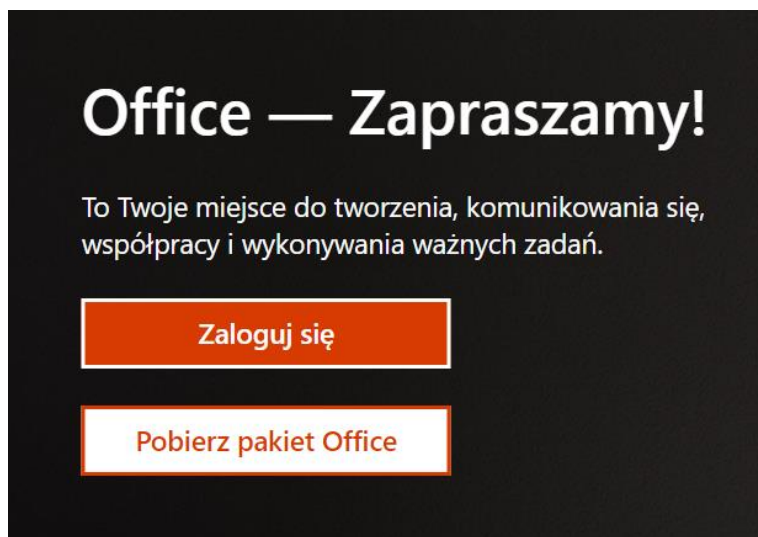


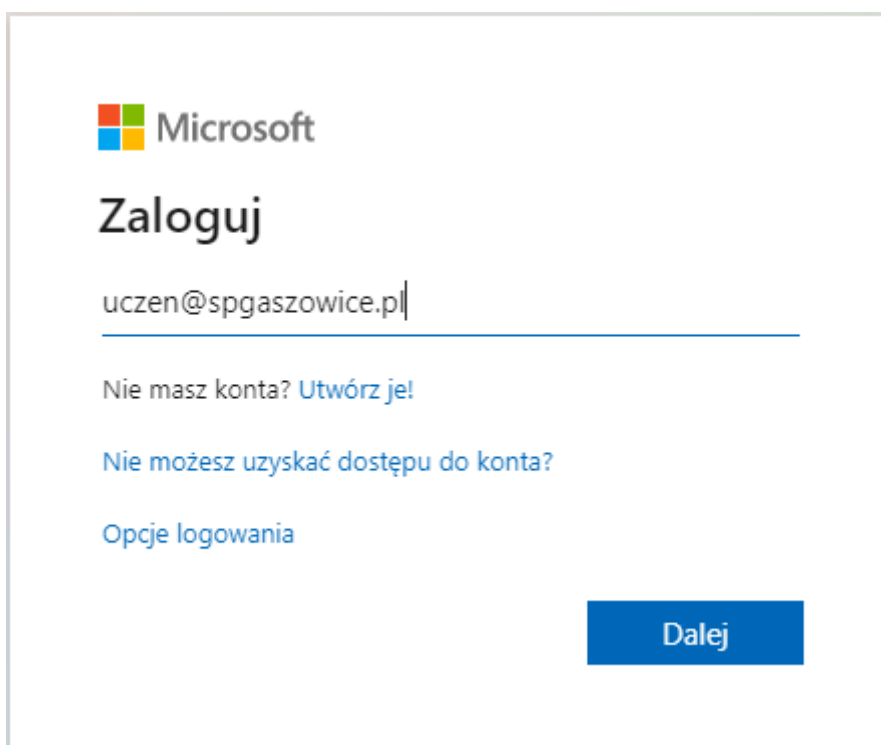
# Instrukcja odzyskiwania hasła – Microsoft Office 365

*Zaleca się korzystanie z przeglądarki Google Chrome lub Edge, na innych przeglądarkach możliwe jest występowanie błędów podczas logowania.*

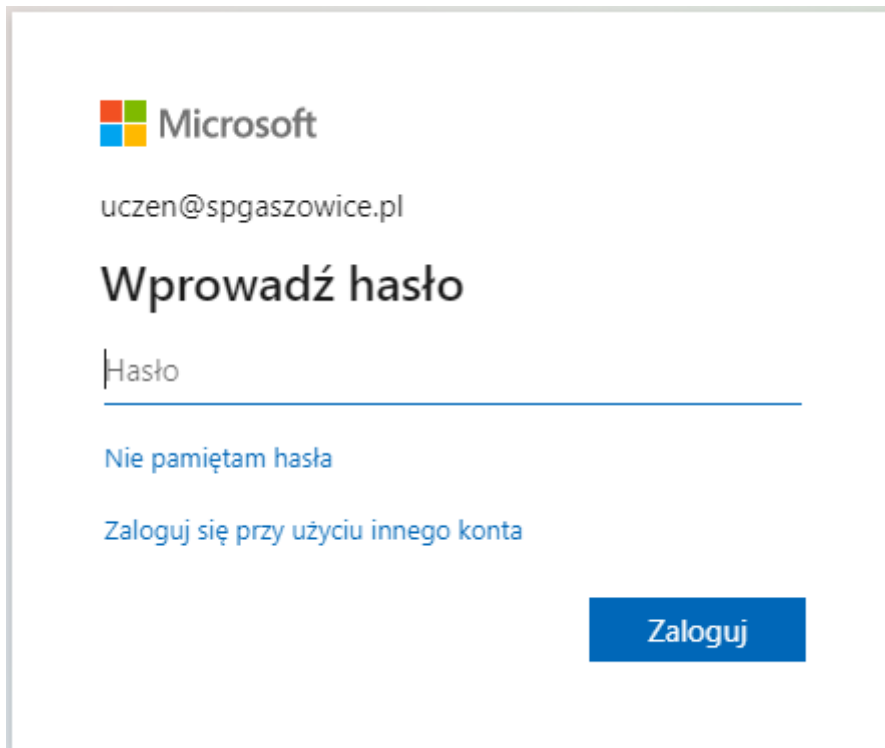
1. Otwieramy stronę internetową <https://www.office.com/> gdzie wybieramy opcję zaloguj się



2. Wprowadzamy Login i klikamy Dalej



3. W następnym kroku klikamy nie pamiętam hasła.



The screenshot shows the Microsoft login interface. At the top left is the Microsoft logo. Below it, the email address 'uczen@spgaszowice.pl' is entered. The main heading is 'Wprowadź hasło'. There is a password input field with the placeholder text 'Hasło'. Below the input field, there are two links: 'Nie pamiętam hasła' and 'Zaloguj się przy użyciu innego konta'. A blue 'Zaloguj' button is located at the bottom right of the form.

4. W nowym oknie przepisujemy login oraz kod z obrazka i klikamy Dalej.

**Microsoft**

Wróć do konta

Kim jesteś?

Aby odzyskać konto, najpierw wprowadź identyfikator użytkownika i znaki z poniższego obrazu lub pliku dźwiękowego.

Identyfikator użytkownika:

Przykład: uzytkownik@contoso.onmicrosoft.com lub uzytkownik@contoso.com



Wprowadź znaki widoczne na obrazie lub słowa, które usłyszysz.

Dalej

Anuluj

5. Wprowadzamy numer telefonu, który był podany przy pierwszym logowaniu i wysyłamy wiadomość SMS.

**Microsoft**

## Wróć do konta

etap 1 weryfikacji > wybierz nowe hasło

---

Wybierz metodę kontaktu, z której powinniśmy skorzystać w celu weryfikacji:

- Wyślij wiadomość SMS na mój telefon komórkowy
- Zadzwoń na mój telefon komórkowy

W celu ochrony Twojego konta prosimy o wprowadzenie pełnego numeru telefonu komórkowego (\*\*\*\*\*57) poniżej. Następnie otrzymasz wiadomość SMS z kodem weryfikacyjnym, którego możesz użyć do zresetowania hasła.

[Anuluj](#)

6. Wprowadzamy otrzymany kod weryfikacyjny i klikamy Dalej.

**Microsoft**

## Wróć do konta

etap 1 weryfikacji > wybierz nowe hasło

---

Wybierz metodę kontaktu, z której powinniśmy skorzystać w celu weryfikacji:

- Wyślij wiadomość SMS na mój telefon komórkowy
- Zadzwoń na mój telefon komórkowy

Wysłaliśmy na Twój telefon wiadomość SMS zawierającą kod weryfikacyjny.

[Anuluj](#)

7. Wprowadzamy nowe hasło i klikamy zakończ.

Nowe hasło, które musi spełniać wymagania:

- Minimum 8 znaków,
- Musi zawierać małą i dużą literę,
- Musi zawierać cyfrę i znak specjalny,
- Nie może zawierać imienia, nazwiska, innych łatwych i popularnych słów

**Microsoft**

## Wróć do konta

etap 1 weryfikacji ✓ > **wybierz nowe hasło**

\* Wprowadź nowe hasło:

Siła hasła

\* Potwierdź nowe hasło:

Zakończ

Anuluj

Hasło musi być silne. Silne hasła zawierają od 8 do 256 znaków, małe i wielkie litery, cyfry oraz symbole. Nie mogą zawierać nazwy użytkownika.

8. Hasło zostało zresetowane.

**Microsoft**

## Wróć do konta

✓ Hasło zostało zresetowane

Aby zalogować się za pomocą nowego hasła, [kliknij tutaj](#).