

KRÍŽOVÁ CESTA

Modlitba krížovej cesty má v pôstnej dobe dlhú tradíciu. Vznikla v stredoveku, kedy si ľudia začali pripomínať štrnásť zastavení poslednej Ježišovej cesty, ktorá viedla k jeho smrti. Keď sa na krížovú cestu pozrieme dnes, vidíme, ako sa Ježiš postavil k svojmu utrpeniu a smrti. Spoznáme ľudí, ktorí na tejto poslednej ceste stretol a ktorí mu pomohli. Keď sa budeme krížovú cestu modliť i my, poznáme, že Ježiš ju pretrpel z lásky k nám – ľuďom. Skoro všetci majú strach zo smrti, nikto neprijíma rád utrpenia a bolesť. Napriek tomu utrpenia a bolesť patria k životu. Na konci krížovej cesty je ale jeden jasný bod – **zmŕtvychvstanie**. Zároveň nám pripomína, že smrť nemá posledné slovo, že nevíťazí nad našim životom. Ježiš vstal na tretí deň z mŕtvych a premohol smrť. Preto i my máme nádej, že vstaneme z mŕtvych. To je nádej, ktorá je obsahom každého utrpenia.

I. zastavenie: Pán Ježiš je odsúdený na smrť



I. zastavenie:

Pán Ježiš je odsúdený na smrť -
(posudzovanie, odsudzovanie)

- *Ktorých ľudí ľahkovážne posudzujem?*
- *Čo ma k tomu vedie?*
- *Je mi ich život ľahostajný?*
- *Snažím sa vžiť do situácie posudzovaného?*

Pane Ježišu, už nechceme odsudzovať svojich kamarátov, aby sme v nich znovu neodsúdili aj Teba.

Ukrižovaný Ježišu zmiluj sa nad nami.

2. ZASTAVENIE DRUHÉ: VZAL KRÍŽ.



Druhé zastavenie

Ježiš berie na svoje plecia kríž - (pokoj)

- *Ako prijímam nepríjemné životné okolnosti?*
- *Reptám? Dávam najavo a šírim okolo seba nepokoj a zlosť z ťarchy životných okolností?*

Ty si sa nevyhováral, že nevládzeš, nechceš, nemôžeš, nevieš. Nehovoril si, že sa bojíš, ale z lásky k nám si prijal ten kríž. Pane Ježišu, daj, aby sme pochopili, že vtedy, keď sa premôžeme a urobíme to, čo urobiť máme, vtedy sme aj my vzali svoj kríž podľa Tvojho vzoru.

Ukrižovaný Ježišu zmiluj sa nad nami.

3. ZASTAVENIE TRETIIE: JEŽIŠ PRVÝ RAZ PADOL.



3. ZASTAVENIE TRETIE: JEŽIŠ PRVÝ RAZ PADOL - (pokora)

- ▣ *- Ako prijímam situácie, keď ma niekto pokorí?*
- ▣ Naozaj ťažký kríž. Nevládzeš ho niesť a padáš. Všetci okolo sa Ti smejú: Toto je Boh, keď nevládze odniesť kus dreva? Lenže kríž je viac ako len kus dreva. Je to kľúč od strateného raja. Od raja, kde sú pozvané všetky Božie deti.
- ▣ A pretože Ty, Ježišu, máš deti rád, vstávaš, aby si tento kľúč priniesol až k zatvoreným dverám. Ďakujeme Ti za Tvoje rozhodnutie zachrániť nás.
Ukrižovaný Ježišu zmiluj sa nad nami.

4. ZASTAVENIE ŠTVRTÉ: MATKA.



4. ZASTAVENIE ŠTVRTÉ: MATKA - (vzťahy)

- ▣ *- Prijímam rady a poučenia tých, ktorí mi chcú len dobre? Vážim si ľudí a hodnotu vzťahov? Dokážem rozvíjať vzťahy?*
- ▣ Pane Ježišu, stretol si svoju Matku, Máriu. Určite veľmi trpela, keď Ťa videla. Chcela by Ti pomôcť, ale nemohla. Vtedy v chráme Ti vyčítala, čo si im to urobil, že si sa stratil. Teraz už asi chápe, čo si mal na mysli svojou odpoveďou: Neviete, že mám byť tam, kde ide o môjho Otca? Preto je ticho a trpí spolu s Tebou.
- ▣ Pane Ježišu, ďakujeme Ti za Matku Máriu, ktorá je s nami, svojimi deťmi, na našej ceste životom a keď my trpíme, trpí spolu s nami.
Ukrižovaný Ježišu zmiluj sa nad nami.

5. ZASTAVENIE PIATE: ŠIMON Z CYRÉNY POMÁHA NIEŠŤ KRÍŽ.



5. ZASTAVENIE PIATE:

ŠIMON Z CYRÉNY POMÁHA NIEŠŤ KRÍŽ -

(pomoc ľuďom a vd'ačnosť za pomoc)

- *Som ochotný pomôcť iným? Viem prijať pomoc a radu od iných ľudí a byť za to vd'ačný?*

▣ *Klaniam sa Ti, Kriste, a dobrorečíme Ti.*

Pane Ježišu, aj vojaci videli, že kríž je pre Teba priťažký. Lenže kto pomôže odsúdenému na smrť? Kto s ním ponesie hanbu, poníženie, posmech? Nikto. A predsa. Prinútili Šimona z Cyrény. Nerád, ale pomohol. Bol by si, Ježišu, radšej, keby to urobil ochotne a z lásky. Ale prijal si to aj takto.

▣ *Pane, prosíme Ťa, daj nám silu pomáhať druhým ochotne a z lásky, lebo takáto pomoc má väčšiu cenu v Tvojich očiach.*

Ukrižovaný Ježišu zmiluj sa nad nami.

6. ZASTAVENIE ŠIESTE: VERONIKINA ODVAHA.



6. ZASTAVENIE ŠIESTE: VERONIKINA ODVAHA – (súcit, porozumenie)

- Dokážem sa s inými podeliť o to, čo je moje? Viem byť súcitný so slabšími, menej výraznými ľuďmi, s tými, ktorí nie sú svetom obdivovaní a podľa mienky ľudí nie sú „in“

▣ *Klaníme sa Ti, Kriste, a dobrorečíme Ti.*

Pane Ježišu, neraz si nám ukázal, že slabí ľudia sú oveľa silnejší, keď milujú. Veronika Ťa musela naozaj veľmi milovať, keď dokázala vystúpiť z davu ľudí a podať Ti šatku na utretie tváre. Mohla čakať aj bitku, ale ona prekonala strach. Láska jej dávala odvahu.

▣ *Pane, vždy, keď budeme mať strach niečo dobré urobiť, daj nám spomenúť si na Veroniku a zapál v nás takú lásku k Tebe, ktorá nás zbaví zbytočného strachu.*

Ukrižovaný Ježišu zmiluj sa nad nami.

7. ZASTAVENIE SIEDME: JEŽIŠ DRUHÝ RAZ PADOL.



7. ZASTAVENIE SIEDME: JEŽIŠ DRUHÝ RAZ PADOL -

(trpezlivosť so sebou)

- Nenadávam a nevyslovujem Božie meno nadarmo, keď sa mi niečo nedarí? Nespôsobujem napätie v kolektíve?

Klaniame sa Ti, Kriste, a dobrorečíme Ti.

Znovu sme ublížili. Znovu sme sa pohádali s kamarátmi. Zasa sa nám nechcelo pomôcť, upratovať, učiť sa. Stále to isté. To však neznamená, že sa nič nedá robiť. Aj Ty si, Ježišu, padol už druhý raz.

Ale nezostávaš v prachu zeme. Vstávaš, lebo vždy sa treba namáhať, vždy sa treba usilovať napraviť zlo, ktoré sme vykonali, hoci by to bolo už po stýkrát.

Pane, nedovoľ, aby sme sa niekedy prestali usilovať meniť sa v lepších.

Ukrižovaný Ježišu zmiluj sa nad nami.

8. ZASTAVENIE ÔSME: PLAČÚCE ŽENY.



8. ZASTAVENIE ÔSME: PLAČÚCE ŽENY-

(zodpovednosť za seba, za iných)

Dokážem cítiť zodpovednosť za seba a iných?

Klaniame sa Ti, Kriste, a dobrorečíme Ti.

Pane Ježišu, v tých ženách, ktoré tak plačú nad Tebou, môžeme vidieť naše mamy. Neraz možno v tichosti roní slzy pre naše skutky.

A Ty si ich aj napomenul, aby plakali nad svojimi deťmi, teda nad nami.

Prosíme Ťa, daj nám tak žiť a tak sa správať, aby naše mamy nikdy nemuseli plakať, ale vždy sa iba usmievali spolu s nami a mali z nás radosť.

Ukrižovaný Ježišu zmiluj sa nad nami.

9. ZASTAVENIE DEVIATE: JEŽIŠ TRETÍ RAZ PADOL.



9. ZASTAVENIE DEVIATE: JEŽIŠ TRETÍ RAZ PADOL - (lakomstvo)

Nepodľahnem znova do lakomstva?

Klaniam sa Ti, Kriste, a dobrorečíme Ti.

Nechať nedojedené jedlo na tanieri, nedokončenú robotu, nedokončenú domácu úlohu. To by si Ty, Ježišu, určite neurobil. Práve teraz nám ukazuješ, že všetko dobré, čo začneme, máme aj dokončiť. Aspoň sa o to pokúsiť. Hoci by sme mali dať zo seba aj posledné sily ako si to urobil Ty, keď si padol tesne pred vrcholom Kalvárie. Ďakujeme Ti za Tvoju lásku, ktorá Ťa ešte raz zdvihla s krížom - naším kľúčom od raja.

Ukrižovaný Ježišu zmiluj sa nad nami.

10. ZASTAVENIE DESIATE: VYZLIEKANIE ZO ŠIAT.



10. ZASTAVENIE DESIATE: VYZLIEKANIE ZO ŠIAT (miernosť)

- Mám snahu krotiť svoje túžby a chútky po jedle, pití a iných pôžitkoch?

Klaniam sa Ti, Kriste, a dobrorečíme Ti.

Pane Ježišu, ako sa len hanbíme za vyrážku na tvári, nepekný nos či krivé nohy. A Teba úplne vyzliekli, všetko Ti vzali a Tvoje sväté telo bolo vystavené pred všetkými ľuďmi. A Ty si to ticho a pokorne znášal a v duchu si prosil svojho Otca za všetkých, ktorí nemajú v úcte ľudské telo. Prosíme Ťa daj, aby sme mali úctu k sebe navzájom a aby sme pamätali, že naše telo je príbytkom Ducha Svätého.

Ukrižovaný Ježišu zmiluj sa nad nami.

11. ZASTAVENIE JEDENÁSTE: PRIBÍJANIE NA KRÍŽ.



11. ZASTAVENIE JEDENÁSTE: PRIBÍJANIE NA KRÍŽ - (sloboda)

- *S akou slobodou prijímam to, čo Boh odo mňa chce*
- *a s akou pomyselnou slobodou sa nechávam zotročiť ohováraním, opovrhovaním a hriechmi, ktoré presúvam na iných?*

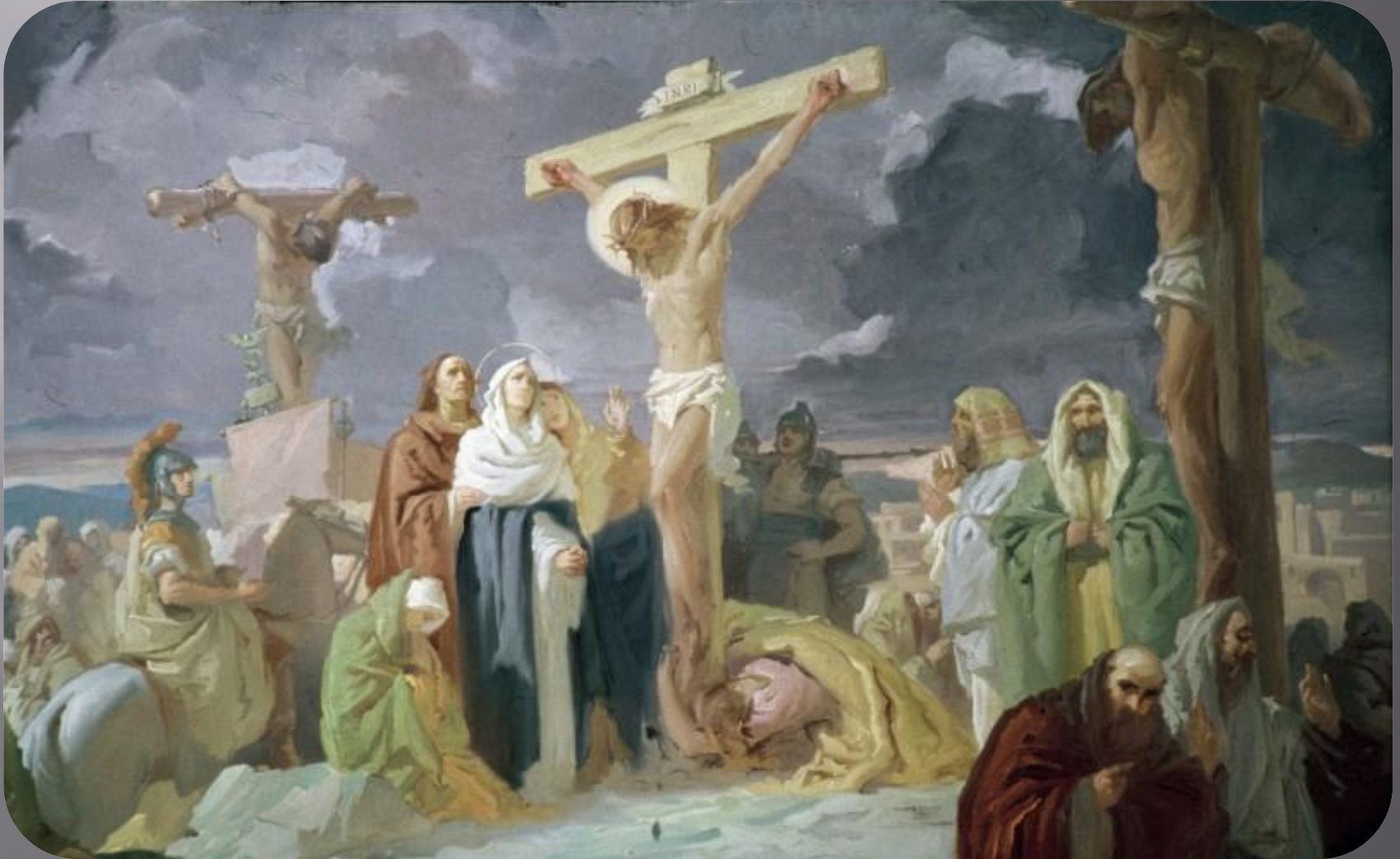
Klaniame sa Ti, Kriste, a dobrorečíme Ti.

Pichnutie ihlou, trňom z ruže, porezanie sa – to ale riadne bolí. Ale Tebe, Pane Ježišu, klincami pribili ruky a nohy na drevo kríža. Už viac Tvoje ruky nebudú hladíť detské hlávky, nebudú brať deti do náručia a žehnať ich. Teraz sú pribité na kríž a Ty veľmi trpíš, znášaš bolesť aj kvôli nám.

▣ Daj však, Pane, pochopiť, že teraz Tvoje ruky zachraňujú svet a teda i nás, ktorí sme vtedy ešte nežili.

Ukrižovaný Ježišu zmiluj sa nad nami.

12. ZASTAVENIE DVANÁSTE: JEŽIŠ ZOMIERA.



12. ZASTAVENIE DVANÁSTE: JEŽIŠ ZOMIERA - (zriekanie)

- *Viem sa zrieknuť toho, čo mi škodí? Dokážem každý piatok vykonať skutok kajúcnosti?*

Klaniam sa Ti, Kriste, a dobrorečíme Ti.

Tri hodiny veľkých bolestí. A predsa si, Pane, pamätal viac na druhých ako na seba. Ľutujúcemu lotrovi si prisľúbil nebo. Odpustil si všetkým, ktorí Ťa nepochopili a vysmievali sa Ti, aj tým, ktorí to robia dnes. A všetkým si nám dal svoju Matku Máriu za našu nebeskú Matku. Toľko dobra ešte aj v takých ťažkých chvíľach. Učíš nás, že dobro môžeme robiť aj vtedy, keď sa my sami necítíme najlepšie. Až potom si povedal, že je všetko dokonané a spokojne si odovzdal svojho ducha do Otcových rúk. Tam bude v bezpečí.

Pane Ježišu, ďakujem Ti za tie tri hodiny a za lásku, čo Ti dala silu ich vydržať len preto, aby sme my raz mohli žiť večne a šťastne.

Ukrižovaný Ježišu zmiluj sa nad nami.

13. ZASTAVENIE TRINÁSTE: SKLADANIE Z KRÍŽA



13. ZASTAVENIE TRINÁSTE: SKLADANIE Z KRÍŽA - (modlitba)

- Má moja modlitba pevné miesto počas dňa? Modlím sa iba vtedy, keď nevidím inú možnosť?

Klaniam sa Ti, Kriste, a dobrorečíme Ti.

Keď Ťa Tvoji najbližší skladali z kríža. veľa ľudí tam už nebolo. Mŕtvy si ich už nezaujímali. Ale bola tam Tvoja Matka Mária. Pre ňu si aj mŕtvy bol stále jej Synom.

V srdci jej možno ešte zneli slová o Tebe pred mnohých rokov, ktorými ju anjel vtedy uisťoval, že Tvoja vláda sa nepominie. Pre tieto slová teraz neplače, keď Ťa drží mŕtveho v náručí, lebo pevne verí Bohu a Jeho slovu. Nevie ako, ale verí, že Tvoj život bude mať pokračovanie.

Aj my ťa prosíme o vieru, že život sa smrťou nekončí, ale začína sa nový, krajší.

Ukrižovaný Ježišu zmiluj sa nad nami.

14. ZASTAVENIE ŠTRNÁSTE: HROB



14. ZASTAVENIE ŠTRNÁSTE: HROB - (služba)

- Mám ochotu a nájdem si čas pre službu iným i keď to nie je nevyhnutné? Konám túto službu nezištne a i bez nároku na nejakú odmenu?

Klaniam sa Ti, Kriste, a dobrorečíme Ti.

Aké strašné slovo. Naháňa strach. Ale aj pšeničné zrnko musíme vložiť do zeme, ak chceme mať úrodu. Aj mŕtve ľudské telo je ako pšeničné zrnko. Odumrie, ale raz z neho bude úroda – **večný život** v novom, oslávenom tele.

Tak si nám to povedal Ty sám, Ježišu,
a my nemáme dôvod neveriť Ti.
A ešte niečo. Kľúčik sa musí vložiť do zámku, inak
neodomkne dvere.

Ďakujeme Ti za otvorenie raja.
Ukrižovaný Ježišu zmiluj sa nad nami.

JEŽIŠ VSTAL Z MŔTVÝCH



ZÁVER

- ▣ Pane Ježišu, uvažovali sme nad Tvojou cestou s krížom – kľúčom od brány strateného raja. Teraz je dom nášho nebeského Otca pre nás pripravený. Dvere sú odomknuté a Ty nás aj s Máriou, našou nebeskou Matkou, čakáš, kým neskončíme toto putovanie na tejto zemi. Ďakujeme Ti za všetko, čo si pre nás z lásky urobil a stále robíš.
- ▣ Daj nám silu aspoň trochu odplatiť Ti túto lásku svojím pekným životom, ktorý bude rodičom na radosť, Tebe na chválu a nám na spásu.

*Pomodlime sa na úmysel Svätého
Otca:*

- ▣ * Otče náš...
- * Zdravas', Mária...
- * Sláva Otcu...