

Czwartek 28.05.2020 r. Wiewiórki

Temat dnia: Rodzinne zajęcia.

Na początek dnia proponuję:

1. Zabawy z rodzicem:

"Mosty" – rodzic robi mostek lub koci grzbiet, a dziecko przechodzi wokół, nad, pod
„Paczka” – dziecko zwija się w kłębek, mocno splata dłonie, a rodzic próbuje rozwiązać paczkę. Następuje zmiana.

„Ciężar” – rodzic leży nieruchomo na brzuchu na podłodze, a dziecko stara się je przewrócić na plecy lub poruszyć. Następuje zmiana.

„Waga” – rodzic i dziecko stoją naprzeciw siebie i chwytają się za ręce, wykonują na przemian przysiady.

„Przepychanki” - dziecko i rodzic siedzą odwrócone do siebie plecami i przepychają się.

„Ćwiczenia wyciszające” –kładziemy się na plecach, zamykamy oczy, słuchamy muzyki relaksacyjnej.

2. Zabawa pantomimiczna „ Co lubimy robić razem”- określamy ruchem określone czynności, które wykonuje dziecko, mama lub tata.

3. Znaki matematyczne mniejszy, większy na podstawie filmu pt „Żaby akrobatki”

4. Karty Pracy cz.4 s. 41,42 (6-latki)
cz.4 s. 31, 34 (5-latki)

5. Teraz proponuje wam zabawę klamerkami, pomysły znajdziecie w tym linku.

<https://www.youtube.com/watch?v=zNMMjcI4HSs>

Powodzenia !!!

