JADŁOSPIS TYGODNIOWY

PONIEDZIAŁEK

ZUPA KREM Z BROKUŁA 400G . – WYWAR, BROKUŁ, SELER, SMIETANA, PIETRUSZKA, MARCHEWKA, PRZYRAWY

PULPECIKI W POMIDORACH 120G. –ŁOPATKA WP., POMIDORY KROJONE, BUŁKA TARTA, PRZYPRAWY, OLEJ, JAJKA KASZA BULGUR 100 G.

SUR. SELER Z MARCHEWKA -100 G- SELER, MARCHEW, MAJONEZ VEGE RUMIANEK 200 ML MLECZNA KANAPKA 28 G.

WTOREK

ZUPA GRECKA Z SOCZEWICY 400G. - WYAWAR, MARCHEW, PIETRUSZKA, SELER, SOCZEWICA, PRZYPRAWY , ZIEMNIAKI, MAJERANEK

UDKO Z KURCZAKA{1 SZT} 100G.- UDKO Z KURCZAKA ZIEMNIAKI 150G. BUKIET WARZYW 100G

WODA Z CYTRYNĄ 200 ML – CYTRYNA ,MIÓD DODATEK MIESZANKA STUDENCKA 40 G- ORZECHY RODZYNKI

ŚRODA

ZUPA BRUKSELKA Z RYŻEM 400G. –WYWAR,, MARCHEW, SELER, POR, BRUKSELKA, RYŻ, PRZYPRAWY,

SZNYCEL 100G– ŁOPATKA WP.JAJKA, BUŁKA TARTA, PRZYRRAWY ZIEMNIAKI 150 G.

BURACZKI Z JABŁKIEM 100G.- BURACZKI, JABŁKO OLEJ , PRZYPRAWY KOMPOT 200 ML- MIESZANKA KOMPOTOWA CUKIER GRUSZKA 1 SZT

CZWARTEK

ZUPA ŻUREK Z JAJKIEM 400G –WYWAR, MARCHEW, PIETRUSZKA, SELER, POR, ŻUREK, J AJKA,

LECZO Z INDYKA 200G . – PIERS Z INDYKA , WARZYWA { CUKINIA, , FASOLKA ZIELONA, PAPRYKA, POMIDORY} RYŻ 100G. BANAN 1 SZT.

MIĘTA Z CYTRYNA I MIODEM 200 ML.

PIĄTEK

ZUPA JARZYNOWA 400G. – WYWAR, FASOLA SZPARAGOWA, MARCHEW, SELER , POR, ZIEMNIAKI

RYBA Z PIECA 100 G.-RYBA MIRUNA, MĄKA ZIEMNIAKI 150 G. SUR. PEKINKA 100 G.-PEKINKA, POMIDOR, OGOREK PAPRYKA, OLEJ

KOMPOT 200 ML - MIESZANKA KOMPOTOWA CUKIER JOGURT 100 G